

Haupt Events

2 | 19

28. Februar 2019 in der
HauptBuchhandlung am Falkenplatz, Bern

Wir bitten um Reservation

März

Ist essen gesund?

Das Thema Essen scheidet die Geister:

Machen Kohlenhydrate dick und Smoothies schön? Hält Kokosöl die Zellen jung, und macht Schokolade glücklich? – Essen gehört zu den wichtigsten Bedürfnissen des Menschen. Nicht verwunderlich, gibt es unzählige Theorien, Meinungen und Behauptungen dazu.

Der Herzspezialist **Hugo Saner** und die Ernährungsberaterin **Beatrice Conrad Frey** haben in ihrem Berufsleben während mehr als 35 Jahren viele Ernährungstrends kommen und gehen sehen. Gemeinsam beleuchten sie in diesem Buch die häufigsten Ernährungsfragen aus wissenschaftlicher Sicht und liefern klare Antworten – leicht verdaulich!

Gespräch und Diskussion mit **Beatrice Conrad Frey** und **Hugo Saner**:

Donnerstag, 28. Februar, 19.00 Uhr, 19.00 Uhr, Eintritt CHF 16.–, inkl. genussvollem Apéro



Haupt

Informieren Sie sich laufend über
Hauptsachen
auf unserer Website
www.haupt.ch/events

Haupt Buchhandlung

Falkenplatz 14
CH-3001 Bern
Telefon +41 (0)31 309 09 09
Telefax +41 (0)31 309 09 10
buchhandlung@haupt.ch
www.haupt.ch

