

Beatrice Conrad

Ausbildung/Weiterbildung

2013	Nachträglicher Titelerwerb: BSc Ernährungsberaterin BFH Bern
1979	Sprachaufenthalt England
1978	Sprachaufenthalt Romandie
1984	Diplom als Ernährungsberaterin HF der Universitätsklinik Insel Bern

Berufliche Tätigkeiten

Seit 2014	Mandat für Betreuung stationärer Patienten mit Ernährungsproblemen in der Klinik SGM Langenthal
Seit 1990	Berufstätigkeit Ernährungsberatung Oberaargau als selbständig erwerbende Ernährungsberaterin
1986 bis 1990	Berufstätigkeit im Spital Langenthal, leitende Funktion

Lehraufträge und Dozententätigkeit

Bildungszentrum H+, Aarau

- Ständiger Lehrauftrag
- Chefkochausbildung seit 1994
- Wundexpertinnen seit 2019

Berufsfachschule Langenthal

- Lehrauftrag bis 2018

Landesfachhochschule für Gesundheitsberufe Claudiana

- Bozen BSc Ernährungstherapie und Sporternährung
- Lehrauftrag seit 2018

Engagement in nationalen Verbänden / Gremien

Schweizerischer Verband diplomierter Ernährungsberater/innen
SVDE ASDD:

- Mitglied
- 16 jährige Vorstandstätigkeit
- Präsidentin von 2001 - 2013
- Europadelegierte des SVDE 1997 bis 2013
- Internationale Delegierte des SVDE 2000 bis 2013
- Verantwortung in Projekten von Tarif- und Bildungsfragen
- Ehem. Leitung Steuergruppe NCP (Nutrition Care Process)
Einführung in der Schweiz

Stiftungsrätin SV- Stiftung seit 2008/ Präsidium 2015 bis 2022

Mitglied Eidgenössische Ernährungskommission 2007 bis 2013

Vorstandsmitglied schweizerische Gesellschaft für Ernährung 2006
bis 2013

Publikationen / Referate

Autorin des Buches „Ist essen gesund“

Mitautorin im Buch „Folsäure, das Vitamin des Lebens“

Regelmässige Mitarbeit als Fachexpertin für SRF

Verschiedene öffentliche Vorträge und Workshops
zum Thema Gesundheit, Ernährung und Sporternährung

Autorin der Broschüre „Nutritio“ Sport und Ernährung

Praktische Workshops in allen Landesteilen zum Nutritional Care
Process

Sprachkompetenzen

Deutsch Muttersprache

Französisch C1 sowie 12monatiger Sprachaufenthalt

Italienisch B1

Englisch C1 sowie 3monatiger Sprachaufenthalt

Spanisch A1

Freizeit

Sportlich: Begeisterte Freizeitsportlerin; Rennrad (bis 1997 nationale Elite), Mountainbike, Laufen

Langlauf, Skifahren, Triathlon (Breitensportwettkämpfe)

Kulinarisch: Ich koche und esse sehr gerne und vielseitig – bin immer offen, Neues auszuprobieren, internationale Esskulturen

Kulturell: Musicals und Konzerte (Rock, Klassik) können mich begeistern,
Reisen

