

# ERNÄHRUNGSBERATUNG OBERAARGAU

Die Ernährungsberatung Oberaargau ist die ambulante Beratungsstelle für alle Ernährungsfragen in Ihrer Region.



Adresse Oberhardstrasse 39  
4900 Langenthal

Telefon 062 530 41 31

E-Mail [ernaehrungsberatung-oag@diets-hin.ch](mailto:ernaehrungsberatung-oag@diets-hin.ch)

Webseite [www.ernaehrungsberatung-oag.ch](http://www.ernaehrungsberatung-oag.ch)

Wir bieten Beratungen an in Langenthal, Huttwil und Zell

**Ernährungsberatung Oberaargau**

Ernährungsberaterinnen SVDE® **SVDE ASDD**



# Ernährung ist unser Fachgebiet

Partnerschaftlich erarbeiten wir mit Ihnen Grundlagen, welche Sie bei der Ernährungsumstellung unterstützen. Wir beraten und begleiten Sie in allen Fragen rund um Ihre Ernährung.

## Wir bieten:

- Individuelle Beratungen
  - Auf ärztliche Verordnung werden die Kosten von der Grundversicherung übernommen
- Vorträge und Workshops
- Einkaufsberatung/ Coaching direkt im Geschäft
- Kochkurse nach Wunsch bei Ihnen zu Hause
- Beurteilung des Verpflegungsangebotes in der Gemeinschaftsgastronomie

## Für:

- Personen in jedem Lebensalter, Familien, Sportler, Vereine und Institutionen

## Sprachen:

- Beratungen werden in Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch angeboten.

Gerne machen wir Sie auf unsere Homepage aufmerksam, wo Sie weitere und detaillierte Informationen sowie unsere aktuellen Informationen und Rezepte finden:

[www.ernaehrungsberatung-oag.ch](http://www.ernaehrungsberatung-oag.ch)

**Ernährungsberatung Oberaargau**

Ernährungsberaterinnen SVDE ® **SVDE ASDD**



# Rahmenbedingungen der Ernährungsberatung

## Beratungsdauer

Erstberatung:  $\frac{3}{4}$  h bis max. 1 h  
Folgeberatungen: max.  $\frac{1}{2}$  -  $\frac{3}{4}$  h

## Verrechnung

Auf ärztliche Verordnung wird bei 7 anerkannten Diagnosen die Beratung aus der Grundversicherung von der Krankenkasse übernommen. Die Abrechnung erfolgt direkt über Ihre Krankenkasse. Die Kasse belastet Ihnen anschliessend den Selbstbehalt. Bei Beratungen ohne ärztliche Zuweisung kommen, bezahlen Sie bar und auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne eine Quittung aus.

## Preise für Selbstzahler nach Zeitaufwand

Für Selbstzahler kostet die 1. Sitzung:		120.- CHF
Folgeberatungen:	bis 30 Minuten:	70.- CHF
	ab 30 Minuten:	90.- CHF
Unentschuldigtes Fernbleiben:		60.- CHF

## Verhinderungsfall, Terminverschiebungen

Im Verhinderungsfall bitte mindestens 48 h vor dem Termin Bescheid geben. Kurzfristige Abmeldungen oder unentschuldigte Absenzen werden zu Ihren Lasten verrechnet.

## Qualitätssicherung

Wir sind bestrebt, unsere Arbeitsqualität stets zu überprüfen und zu verbessern. Dazu erfassen wir Daten zum Behandlungserfolg aus den Klientendossiers anonymisiert. Wenn Sie nicht möchten, dass wir Ihre Daten für diese Auswertungen verwenden, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen. Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und danken für Ihr Verständnis.



# Unsere Angebote für die praktische Umsetzung im Alltag

Gerne setzen wir die gesunde Ernährung auch in unserer Küche um. Dabei entstehen immer wieder «gluschtige» Rezepte und Menüideen, welche wir als **Rezeptbroschüren** verkaufen:

Abendessen, ausgewogen und schnell zubereitet	Fr. 6.50
Hülsenfrüchte; Rezepte für den Alltag	Fr. 6.50
Rund ums Grillieren	Fr. 6.50
Kindergerechte Rezepte	Fr. 6.50
Vegetarische Rezepte	Fr. 6.50
Ausgewogen essen unterwegs	Fr. 6.50
Histaminarme Rezepte	Fr. 6.50
Glutenfrei kochen und backen (Kochbuch bei Zöliakie)	Fr. 30.00
Bewusster Essen – Ausgewogene Ernährung bei Diabetes	Fr. 26.00



## Buchtipp

Antworten auf Ernährungsfragen:  
Ist essen gesund?

Fr. 29.80

**Ernährungsberatung Oberaargau**

Ernährungsberaterinnen SVDE ®



**SVDE ASDD**