

Information

Lieber Kunde, liebe Kundin der Ernährungsberatung

Die Ernährungsberatung Oberaargau ist die ambulante Beratungsstelle für alle Ernährungsfragen in Ihrer Region.



Wir bieten Beratungen an in

- Langenthal (in den Räumlichkeiten des Spital Region Oberaargau und der Klinik SGM)
- Huttwil (Gesundheitszentrum)
- In einzelnen ärztlichen Gemeinschaftspraxen (Roggwil, Zell)

Ernährungsberatung Oberaargau

Ernährungsberaterinnen SVDE ®



SVDE ASDD

ERNÄHRUNG IST UNSER FACHGEBIET

Partnerschaftlich erarbeiten wir mit Ihnen Grundlagen, welche Sie bei der Ernährungsumstellung unterstützen. Wir beraten und begleiten Sie in allen Fragen rund um Ihre Ernährung.

Wir bieten :

- Individuelle Beratungen
 - Auf ärztliche Verordnung werden die Kosten von der Grundversicherung übernommen
- Vorträge und Workshops
- Einkaufsberatung/ Coaching direkt im Geschäft
- Kochkurse nach Wunsch bei Ihnen zu Hause
- Beurteilung des Verpflegungsangebotes in der Gemeinschaftsgastronomie

Für:

- Personen in jedem Lebensalter, Familien, Sportler, Vereine und Institutionen

Sprachen:

- Beratungen werden in Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch angeboten.

Gerne machen wir Sie auf unsere Homepage aufmerksam, wo Sie weitere und detaillierte Informationen sowie unsere Rezepte des Monats finden:

www.ernaehrungsberatung-oag.ch

Ernährungsberatung Oberaargau

Ernährungsberaterinnen SVDE ®



SVDE ASDD

Rahmenbedingungen der Ernährungsberatung

Beratungsdauer:

Erstberatung: $\frac{3}{4}$ h bis max. 1 h

Folgeberatungen: max. $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ h

Verrechnung:

Auf ärztliche Verordnung wird bei 7 anerkannten Diagnosen die Beratung aus der Grundversicherung von der Krankenkasse übernommen. Die Abrechnung erfolgt direkt über Ihre Krankenkasse. Die Kasse belastet Ihnen anschliessend den Selbstbehalt.

Bei Beratungen ohne ärztliche Zuweisung kommen, bezahlen Sie bar und auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne eine Quittung aus.

Preise für Selbstzahler nach Zeitaufwand:

Für Selbstzahler kostet die 1. Sitzung:		120.- CHF
Folgeberatungen:	bis 30 Minuten:	70.- CHF
	ab 30 Minuten:	90.- CHF
Unentschuldigtes Fernbleiben:		60.- CHF

Verhinderungsfall, Terminverschiebungen

Im Verhinderungsfall bitte mindestens 48 h vor dem Termin Bescheid geben.

Kurzfristige Abmeldungen oder unentschuldigte Absenzen werden zu Ihren Lasten verrechnet.


Qualitätssicherung

Wir sind bestrebt, unsere Arbeitsqualität stets zu überprüfen und zu verbessern. Dazu erfassen wir Daten zum Behandlungserfolg aus den Klientendossiers anonymisiert.

Wenn Sie nicht möchten, dass wir Ihre Daten für diese Auswertungen verwenden, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und danken für Ihr Verständnis.

Ernährungsberatung Oberaargau

Ernährungsberaterinnen SVDE®  **SVDE ASDD**

Unsere Angebote für die praktische Umsetzung im Alltag

Gerne setzen wir die gesunde Ernährung auch in unserer Küche um. Dabei entstehen immer wieder „gluschtige“ Rezepte und Menüideen, welche wir als

Rezeptbroschüren verkaufen:

Abendessen, ausgewogen und schnell zubereitet Fr. 5.00

Hülsenfrüchte; Rezepte für den Alltag Fr. 5.00

Rund ums Grillieren Fr. 5.00

Kindergerechte Rezepte Fr. 5.00

Vegetarische Rezepte Fr. 5.00

Ausgewogen essen unterwegs Fr. 5.00

Histaminarme Rezepte Fr. 5.00



Glutenfrei kochen und backen (Kochbuch bei Zöliakie) Fr. 30.00

Buchtipp

Antworten auf Ernährungsfragen: Ist essen gesund? Fr. 29.80



Hilfsmittel für Diabetiker

Kohlenhydrate - worin sind wie viele enthalten?

Büchlein über Kohlenhydratgehalte verschiedener Lebensmittel. Fr. 15.00

Ernährungsberatung Oberaargau

Ernährungsberaterinnen SVDE ®



SVDE ASDD